

## **РАК — ИЗЛЕЧИМОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ?**

Существует более 100 видов рака, болезнь может развиваться в любой части тела. Наиболее распространенными являются опухоли лёгкого, желудка, толстого кишечника, печени, молочной железы, матки, яичников, простаты, пищевода, трахеи.

## **СУЩЕСТВУЕТ ЛИ ЛЕКАРСТВО ОТ РАКА?**

**Помните: рак — это не смертельный приговор! Злокачественная опухоль, выявленная на ранних стадиях, — это излечимое заболевание, на более поздних — хроническая болезнь, требующая длительного лечения.**

Найти лекарство от рака — сложнейшая проблема современной медицины. Сегодня можно с уверенностью сказать: на первых двух стадиях «лекарством» от рака стало раннее выявление злокачественных опухолей. Именно поэтому в современной медицине есть понятие — «онкологическая настороженность».

Своевременно выявить злокачественную опухоль — не просто важно. Это жизненно важно! Вот почему так необходимо участие самих пациентов, которые могут отметить первые признаки ухудшения самочувствия и вовремя забить тревогу. В большинстве случаев выявление опухоли на ранних стадиях позволяет добиться полного излечения.

В нашей стране сотни тысяч людей вылечились от рака. Эти люди живут среди нас, активно работают и не считают себя больными. Конечно, человеку, вылечившемуся от тяжёлой онкологической болезни,

вспоминать и рассказывать о ней вряд ли приятно. Поэтому о случаях успешного лечения от рака известно значительно меньше, чем о трагических смертях от запущенной, выявленной на последних стадиях болезни.

**Трудно поддаются лечению злокачественные опухоли больших размеров с многочисленными метастазами в другие органы. Спасение от рака — это борьба с факторами риска развития болезни и ранняя диагностика злокачественных опухолей.**

## **КАКОВЫ ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ ОПУХОЛЕЙ?**

В настоящее время точная причина развития злокачественных опухолей у человека неизвестна. Тем не менее, уже сейчас выявлены многие факторы риска развития опухолей и предраковых заболеваний. Избавление от факторов риска и правильное лечение предраковых болезней позволяют в большинстве случаев избежать злокачественных опухолей.

Доказано, что к предотвратимым заболеваниям относятся злокачественные опухоли лёгких, гортани, желудочно-кишечного тракта и печени.

Выявленные на ранних стадиях опухоли молочных желёз, шейки матки, эндометрия (внутреннего слоя матки), а также самая злокачественная опухоль человека — меланома — полностью излечимы.

## **Основные факторы риска возникновения опухолей:**

- Курение: многократно повышает вероятность рака лёгкого, гортани, пищевода.
- Употребление алкоголя: может привести к развитию рака печени и пищевода.
- Случаи злокачественных заболеваний у кровных родственников.
- Пожилой возраст: в 60 лет риск заболеть раком в 10 раз выше, чем в 40 лет, и в 50 раз выше, чем в 20 лет.
- Воздействие канцерогенных веществ (асбест, формальдегид и др.) и радиоактивного излучения.

## **Кроме того, возникновению злокачественных опухолей способствуют некоторые бактерии и вирусы:**

- Вирус папилломы человека, передающийся половым путём, увеличивает риск развития рака шейки матки.
- Пилорический хеликобактер (*Helicobacter pylori*) — бактерия, живущая в желудке и, по современным представлениям, вызывающая гастрит и язвенную болезнь, — увеличивает риск рака желудка.
- Вирусы гепатитов В и С могут вызвать рак печени.

**Более 30% раковых заболеваний можно предотвратить, главным образом путем воздержания от употребления табака и алкоголя, здорового питания, физической активности и профилактики инфекций.**

## КАК ВЫЯВИТЬ ОПУХОЛЬ НА РАННИХ СТАДИЯХ?

Обнаружить предраковое заболевание, выявить опухоль на ранней стадии можно только в одном случае — если регулярно проходить профилактические обследования.

Российская онкологическая служба — одна из старейших в Европе. В ней работают высококвалифицированные врачи с огромным опытом. В большинстве уголков России действуют программы раннего выявления злокачественных новообразований, а в поликлиниках можно бесплатно пройти необходимое обследование.



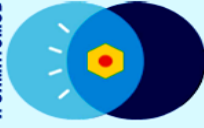

**Если Вы отказались от курения и злоупотребления алкоголем, своевременно проходите профилактические рентгенологические, лабораторные и другие исследования, следуете рекомендациям врачей по лечению предраковых заболеваний, то вероятность развития у Вас тяжелой злокачественной опухоли — минимальна!**

Если у Вас обнаружили злокачественную опухоль — не отчаивайтесь. Помните: современный уровень медицины позволяет добиться излечения или приостановить прогрессирование заболевания у большинства пациентов. Врачи-онкологи помогут Вам. Не теряйте драгоценного времени на долгие раздумья и походы к «народным целителям»: опухоль растёт, и это с каждым днём уменьшает шансы выздороветь.

Лечение онкологических заболеваний — сложная работа, требующая квалифицированных врачей, специально оснащённых отделений и дорогостоящих лекарств. Именно для этого в России создана и успешно функционирует государственная онкологическая служба.

## 4 февраля – Всемирный день борьбы против рака

### РАЗВЕНЧАЕМ МИФЫ

<b>МИФ 04</b> У МЕНЯ НЕТ ПРАВА НА ЛЕЧЕНИЕ РАКА		<b>ПРАВДА</b> Все люди имеют равный доступ к эффективным методам лечения!
<b>МИФ 03</b> Я НИЧЕГО НЕ МОГУ СДЕЛАТЬ ПРОТИВ РАКА		<b>ПРАВДА</b> Рак можно предотвратить! Важное значение для предупреждения рака имеет снижение факторов риска: вредного употребления алкоголя, табака, неправильного питания, отсутствия физической активности, вредных факторов на рабочем месте!
<b>МИФ 02</b> РАК НЕ ИМЕЕТ ПРИЗНАКОВ И СИМПТОМОВ		<b>ПРАВДА</b> Рак имеет признаки и симптомы, преимущество раннего выявления - беспорное доказательство!
<b>МИФ 01</b> МЫ НЕ ДОЛЖНЫ ГОВОРИТЬ О РАКЕ		<b>ПРАВДА</b> Осведомлённость о раке поможет раннему выявлению и своевременному лечению!

БУЗ ВО «ВОРОНЕЖСКИЙ ОБЛАСТНОЙ КЛИНИЧЕСКИЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»



В О К Ц М П



**ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ  
заболевания  
нужно бороться!  
можно уменьшить риск!**

БУЗ ВО «ВОКЦМП»  
Сайт: [vocmp.zdrav36.ru](http://vocmp.zdrav36.ru)  
ВОРОНЕЖ 2018