

ТЕСТ НА СИМПТОМЫ ГИПОТИРЕОЗА

Тест, предоставленный ниже, поможет вам и вашему врачу точнее диагностировать гипотиреоз.

Ответьте «да» или «нет» на утверждения ниже

Если вы согласились с пятью и более утверждениями – сообщите вашему лечащему врачу об имеющихся симптомах. Вполне возможно, у вас есть гипотиреоз

ВОПРОСЫ ТЕСТА:

1. Большую часть времени я чувствую себя усталым и сонным, у меня мало сил и выносливости
2. Мой мозг работает менее эффективно, мое мышление стало спутанным, у меня ухудшились память и концентрация внимания
3. У меня ощущение, что все функции организма замедленны, в том числе деятельность кишечника и скорость обмена веществ, а мой вес растет
4. Мои кожа и волосы стали сухими и бледными, а ногти – ломкими
5. Я часто мерзну (даже тогда, когда другие люди чувствуют себя комфортно)
6. У меня много негативных мыслей, и я часто чувствую себя подавленным
7. Мои движения и рефлексы стали более медленными
8. Меня беспокоит скованность и боль в мышцах и костях, а так же чувство онемения в руках
9. Мое артериальное давление повысилось, а пульс стал редким
10. У меня поднялся уровень холестерина в крови