

Оценка риска смерти от сердечно-сосудистых заболеваний в ближайшие 10 лет жизни
(Шкала SCORE - Systematic COronary Risk Evaluation)

Систолическое артериальное давление, мм рт. ст.	ЖЕНЩИНЫ				Возраст, лет	МУЖЧИНЫ														
	Некурящие		Курящие			Некурящие		Курящие												
	4	5	6	7		8	4	5	6	7	8									
180	7	8	9	10	12	13	15	17	19	22	14	16	19	22	26	26	30	35	41	47
160	5	5	6	7	8	9	10	12	13	16	9	11	13	15	16	18	21	25	29	34
140	3	3	4	5	6	6	7	8	9	11	6	8	9	11	13	13	15	17	20	24
120	2	2	3	3	4	4	5	5	6	7	4	5	6	7	9	9	10	12	14	17
					65															
180	4	4	5	6	7	8	9	10	11	13	9	11	13	15	18	18	21	24	28	33
160	3	3	3	4	5	5	6	7	8	9	6	7	9	10	12	12	14	17	20	24
140	2	2	2	3	3	3	4	5	5	6	4	5	6	7	9	8	10	12	14	17
120	1	1	2	2	2	2	3	3	4	4	3	3	4	5	6	6	7	8	10	12
					60															
180	2	2	3	3	4	4	5	5	6	7	6	7	8	10	12	12	13	16	19	22
160	1	2	2	2	3	3	3	4	4	5	4	5	6	7	8	8	9	11	13	16
140	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3	3	3	4	5	6	5	6	8	9	11
120	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	3	3	4	4	4	5	6	8
					55															
180	1	1	1	2	2	2	2	3	3	4	4	4	5	6	7	7	8	10	12	14
160	1	1	1	1	1	1	2	2	2	3	2	3	3	4	5	5	6	7	8	10
140	0	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3	3	4	5	6	7
120	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3	4	5
					50															
180	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3	4
160	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	2	2	2	3
140	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	2	2
120	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1
					40															
	4	5	6	7	8	4	5	6	7	8	4	5	6	7	8	4	5	6	7	8
											Холестерин, ммоль/л				<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>					

150 190 230 270 310

Как пользоваться шкалой?

Чтобы оценить суммарный риск смерти от сердечно-сосудистых заболеваний в течение 10 лет, необходимо выбрать таблицу, соответствующую полу, возрасту и статусу курения. В этой таблице нужно найти клетку, соответствующую данным систолического АД и общего холестерина человека. Шкала помогает оценить результат профилактических мероприятий. Так человек, бросивший курить, перейдет из категории более высокого риска в категорию менее высокого. В каждом Центре здоровья можно определить артериальное давление (АД) и общий холестерин.