



ОПРЕДЕЛЕНИЕ СТЕПЕНИ РИСКА ИНСУЛЬТА

опросник

1.

- Вы курите?
- Вы принимаете инсулин?
- У Вас высокий холестерин?
- Вы принимаете лекарства по поводу высокого холестерина?
- Вы принимаете лекарства от высокого давления?
- **У Вас есть диабет?**

Если Вы старше 55 лет и ответили "Да" на 2 и более вопроса, Вам необходимо обратиться к врачу, который даст Вам необходимые рекомендации. У Вас сейчас может быть невысокий риск, но врач может дать советы как снизить Ваш риск возможного инсульта.

2.

- Был ли у Вас когда-либо сердечный приступ, шунтирование или ангиопластика сосудов сердца?
- Было ли у Вас нарушение кровообращения в нижних конечностях?
- Было ли у Вас нарушение кровообращения в нижних конечностях?
- Был ли у кого-либо в Вашей семье инсульт?
- Говорил ли Вам доктор, что у Вас нарушение проходимости в шейных артериях?

Если Вы ответили "Да" на любой из вышеперечисленных вопросов - у Вас высокий риск инсульта. Ранняя идентификация и лечение в большинстве случаев может многозначительно снизить или даже избежать возможного паралича или смерти от инсульта.

3.

- Был ли ранее у Вас инсульт или ТИА (транзиторная ишемическая атака)?
Были ли у Вас когда-либо:
- Слабость, онемение, паралич в нижних или верхних конечностях?
- Внезапное нарушение зрения, потемнение в глазах?
- Затруднение речи, произношения?
- Сильная головная боль, не связанная с другими причинами?
- Вы падали, теряли равновесие, что не было связано с другими причинами?

Если Вы ответили "Да" на любой из вышеперечисленных вопросов, у Вас очень высокий риск инсульта. Большинство из этих случаев могут быть предотвращены. Вам необходимо обратиться к врачу для диагностики Вашего состояния и назначения лечения.

Об инсульте могут говорить следующие признаки:

- слабость, онемение, утрата чувствительности в руке, ноге, лице (чаще на одной стороне туловища);
- снижение или утрата зрения;
- несвязная речь или полная ее потеря;
- сильная головная боль без явных причин;
- утрата осознания действительности;
- тошнота, рвота, нарушение глотания, утрата равновесия без всяких причин.

Существует простой, но довольно надежный тест (позволяет диагностировать инсульт в 79% случаев) для диагностирования инсульта в домашних условиях. В англоязычной литературе этот тест называется **FAST** (Face Arm Speech Test, что в переводе значит лицо-рука-речь-тест). В русскоязычной литературе этот тест известен, как "**тест УЗП**" (У - улыбнуться, З - заговорить, П - поднять руки).

Суть этих тестов состоит в следующем:

1. *Просят пациента улыбнуться или показать зубы.* При инсульте происходит заметная асимметричность лица.
2. *Просят пациента поднять и удерживать в течение 5 секунд обе руки на 90° в положении сидя и на 45° в положении лежа.* При инсульте одна из рук опускается.
3. *Просят пациента сказать простую фразу.* При инсульте у пациента не получается четко и правильно выговорить простую фразу, речь его неразборчива.

При наличии хотя бы одного симптома, свидетельствующего о развитии инсульта, необходимо срочно вызвать скорую помощь – чем раньше будет оказана помощь, тем больше шансов на восстановление. Надо помнить, что отсутствие вышеописанных симптомов еще не гарантирует отсутствие инсульта или транзиторной ишемической атаки. Поэтому, если в состоянии пациента что-то беспокоит, лучше проконсультироваться с врачом.